

Voedingsbeleid volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines

Het Penta college CSG Jacob van Liesveldt heeft een omgeving waar gezond eten gemakkelijk is, omdat dit bijdraagt aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze leerlingen.

We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in de kantine en in onze automaten gezond is. Op onze school leren de leerlingen over gezond eten en in de kantine kunnen zij dit kopen. Zo ontmoeten theorie en praktijk elkaar.

Om deze reden werken we op onze school volgens de Richtlijnen Gezondere Kantines die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezonde keuze de makkelijkste keuze.

Onze kantine heeft de volgende basis:

De kantine biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan

Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, zuivel, etc.) biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. Betere keuzes zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.

Op de opvallende plaatsen liggen betere keuzes

De kantine hanteert deze twee uitstralingspunten:

1. Op de opvallende plaatsen bij het uitgestalde aanbod staan alleen betere keuzes
2. Op de opvallende plaatsen in de automaten staan alleen betere keuzes

De kantine en de school stimuleren water drinken

In onze kantine en binnenplein en in de personeelskamer is water altijd beschikbaar. We bieden in de automaten daarnaast ook een watertappunt/ water-cooler aan.

Onze ambitie

Wij proberen door middel van goede uitstraling van onze kantine de gezonde school op een hoger niveau te brengen. De medewerkers van onze kantine zijn enthousiast om hun product op een gezonde manier te presenteren.

Wij informeren de leerlingen mb.t. de gezonde producten in de lessen.

Wij hebben 2 watertappunten, 1 voor algemeen gebruik en 1 in de personeelskamer tbv personeel.

Wij geven voorlichting aan de leerlingen in de lessen.

BuroPuur geeft voorlichting aan leerlingen en ouders.

Wij hebben de ondersteuning van de GJZ op school van mevrouw A. Geenen.

Wij hebben/onze ambitie is een zilveren kantine:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 70% uit betere keuzes
- We bieden groente en fruit aan
- De aankleding van de kantine verleidt tot een betere keuze

PENTA college CSG Jacob van Liesveldt werkt structureel aan een Gezonde Schoolkantine

Wij zien er op toe dat de firma Scoolcompany er alles aan doet om onze leerlingen een gezond product aan te doen schaffen.

Samen met onze cateraar Scoolcompany zullen wij ieder jaar het aanbod in de kantine in kaart brengen met de Kantinescan van het Voedingscentrum en de uitkomst rapporteren aan de directie.

Er zal regelmatig informatie worden verstrekt aan ouders en leerlingen, dit wordt geplaatst in het Leesveldtje, op het leerlingportaal, het ouderportaal en de website.

Drs W.M. van den Eshof
Rector